

## Herzlich Willkommen!

Ich bin **psychosoziale Beraterin** (LSB), **Coach** und **Pädagogin** und unterstütze Menschen dabei, ihre persönlichen Ressourcen und Potenziale zu entdecken und diese für sich und andere nutzbar zu machen.

Meine Tätigkeitsbereiche sind:

[Coaching- und Beratung](#) für die persönliche individuelle Entfaltung, für herausfordernde Lebenssituationen, bei persönlichen und/oder beruflichen Veränderungsprozessen, zur Stressbewältigung, beim Erreichen von Zielen oder einfach um die eigene Widerstandsfähigkeit (Resilienz) zu stärken

•  
[Beratung für Studierende](#)

[Supervision](#) für Reflexion & Weiterentwicklung des beruflichen Handelns

[Veranstaltungen](#)

Sämtliche Beratungs- und Coachingangebote können auch Online in Anspruch genommen werden!

Für weitere Informationen stehe ich Ihnen gerne telefonisch zur Verfügung und freue mich auf Ihren Anruf unter +43 (0)676 86861001

**SVS**  
**Gesundheits-100er**



Ich bin Partnerin der SVS für mentale Gesundheit. Das bedeutet, dass Selbständige 100,- Euro Zuschuss für Coachings bei mir in Anspruch nehmen können!

SVS-Gesundheitspartnerin für **MENTALE GESUNDHEIT** - Beratung zur Förderung und Stärkung der mentalen Gesundheit.

Einmal pro Jahr können SVS-Versicherte den [Gesundheitshunderter](#) in Anspruch nehmen.

Letzte Aktualisierung: 08.11.2024