Presseartikel

Salzburger Wirtschaft (29.07.2016): Das Ganze ist mehr als die Summe der Teile. Diese Behauptung von Aristoteles ist auch auf das Mehrebenen-Coaching übertragbar.

Der Beitrag in der Salzburger Wirtschaft liefert einen Einblick in die unterschiedlichen Ebenen, die im Mehrebenen-Coaching Berücksichtigung finden.

Als Statistik-Coach biete ich seit vielen Jahren vor allem für Studierende gezielte themenbezogene Unterstützung und Begleitung an. Ausgehend von diesen Erfahrungen ist das sogenannte Mehrebenen-Coaching entstanden. Hier werden neben dem inhaltlichen, themenbezogenen

Anliegen noch zusätzliche Bereiche (Ebenen) aufgegriffen, die einen Einfluss auf die Umsetzung und Zielerreichung haben (könnten).

In diesem Zusammenhang greife ich u.a. auch ein Postulat aus der themenzentrierten Interaktion (TZI) auf: " ***Störungen haben Vorrang*** " (Ruth Cohn)

Wenn Sie mehr über das Mehrebenen-Coaching und den Mehrwert erfahren wollen klicken Sie hier oder informieren Sie sich in einem telefonischen Gespräch unter +43 (0)676/8686 1001.

Die Zeit (01.09.2011): Abschlusscoaching hilft verzweifelten Langzeitstudenten

(Kurzzusammenfassung des Zeitungsartikels von Wiebke Toebelmann)

In diesem Artikel wird die immer größer werdende Überforderung von (deutschen Langzeit-)Studierenden thematisiert. Aufgrund dessen bieten einige deutsche Universitäten mittlerweile bereits gezielte Coachingprojekte für ihre Studierenden an, wenn diese an Lern- und Schreibblockaden, Prokrastination („Aufschieberitis“), Prüfungsangst etc. leiden.

Auch die Umstellung durch die Bologna-Reform bringt zusätzliche Probleme mit sich, wie etwa strengere Vorgaben, größere Prüfungsdichte und vor allem geringere Gestaltungsfreiheit.

Studierende werden einem immer höheren Zeit- und Leistungsdruck ausgesetzt - vor allem wenn sie nebenbei auch noch arbeiten müssen. Aus diesem Grund braucht es neben Motivation und Orientierung auch ein solides Zeitmanagement, um doch noch einen positiven Universitätsabschluss zu erreichen.

In solchen und ähnlichen Situationen bietet sich ein individuell abgestimmtes und zielgerichtetes Coaching an. StudentInnen erhalten dabei während einer gewissen Zeit Unterstützung und Begleitung, um die unterschiedlichen Anforderungen und Herausforderungen des Studiums erfolgreich meistern zu können.

Den vollständigen Artikel finden Sie unter folgendem Link:

http://www.zeit.de/2011/36/C-Abschlusscoaching/seite-1

Sollten Sie sich ebenfalls in einer ähnlichen Situation befinden und Unterstützung im Studium durch ein Diplomarbeitscoaching oder Abschlusscoaching benötigen, können Sie mich gerne unter +43 (0)676/8686 1001 kontaktieren.

Die Presse (23.02.2011): Masterarbeit - Endspurt mit Stolperfallen (mit einem Interview von mir)

Bericht zum Download (pdf)