

Workshop: Bindung & Beziehung – Wie unsere inneren Muster auf die Paarbeziehung wirken

Bindung ist das emotionale Band, das wir zu anderen Menschen aufbauen.

Bindungsverhalten beeinflusst, wie wir Nähe erleben, wie wir mit Konflikten umgehen und wie sicher wir uns in Beziehungen fühlen.

Dieser Veranstaltung richtet sich an alle, die ihre Beziehungsmuster besser verstehen und gestalten möchten.

Termine: Donnerstag, 15.10.2026 von 18:30 - 20:00 Uhr oder
Samstag, 24.10.2026 von 09:00 - 10:30 Uhr

Ort: Online via Zoom

Kosten: € 49,--

Referentin: Mag^a Gabriele Hornung

Anmeldung per Mail unter: gabriele.hornung[at]sbg.at

Für Fragen stehe ich gerne unter +43 (0)676/8686 1001 zur Verfügung und freue mich auf Ihre/Deine Kontaktaufnahme!

Hinweise zur technischen Ausstattung für das Online Seminar:

-

- Sie benötigen einen PC, Laptop, ein Tablet oder Smartphone mit Kamera und Lautsprecher sowie eine Internetverbindung über WLAN oder Mobilfunk.
- Den Link für die Teilnahme bekommen Sie von mir per E-Mail zugeschickt. Kurz vor der Veranstaltung klicken Sie auf den Link und werden dann automatisch mit dem virtuellen Seminarraum verbunden.
- Am Tablet oder Smartphone muss zuvor die Zoom-App heruntergeladen werden.